



Med Diet Declaration

People Culture Food



Mediterranska prehrana je uvrščena na UNESCO seznam nesnovne kulturne dediščine človeštva.

S strani Svetovne zdravstvene organizacije velja za eno najbolj zdravih prehran. Svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo jo obravnava kot trajnostno prehrano.

Mediterranska prehrana je sestavni del prepoznavnosti Mediterana in vključuje spretnosti, znanja, rituale, simbole, običaje povezane s kulturo, pokrajino, življenjski stil in načine dela, ki jih zaznamuje edinstven razvojni model.

Z globalizacijo mediteranskega območja, zlasti podeželja, zanemarjamo lokalne tradicije in znanja in ker se ne zavedamo lastnega družbeno-ekonomskega potenciala in dediščine.

Kot podpisniki Deklaracije o mediteranski prehrani priznavamo vrednote in kulturne prakse povezane z mediteransko prehrano. Podpiramo prizadevanja projekta MD.net za doseganje večje prepoznavnosti in ozaveščenosti o mediteranski prehrani na področju: hrane, zdravja, kulture, izobraževanja, gospodarstva, turizma, razvoja podeželja in trajnosti.

ZAVEZUJEMO SE K

ZAGOVARJANJU MEDITERANSKE PREHRANE KOT

- ✓ Orodju za oživitev gospodarstva, družbe, kulture, umetnosti in turizma v mediteranskih skupnostih ter povečanju konkurenčnosti na lokalni in regionalni ravni.
- ✓ Vodilni zdravi prehrani v mediteranski regiji in ki ji je mogoče slediti tudi v drugih delih sveta, ne le zaradi svetovno priznane prehranske piramide, temveč tudi zaradi celostnega pristopa k hrani z vidika načina pridelave, predelave in njenega uživanja.
- ✓ Dragocenega in edinstvenega načina povezave s tradicijo, dediščino, kulturno identiteto in raznovrstnostjo in hkrati poudarjanje vrednot, kot so gostoljubnost, skupnost, medkulturni dialog, ustvarjalnosti in spoštovanje.

OHRANJANJU MEDITERANSKE PREHRANE PREKO

- ✓ Tradicije, običaje in simbole, dediščino, prehranjevalne navade in življenjski slog, ki mediteransko prehrano naredijo edinstveno, skupaj z njeno medkulturno odprtostjo in kreativnostjo.
- ✓ Pokrajine, kjer se trajnostni model kmetovanja, ribištva in gastronomije povezuje z regionalnim razvojem ter spodbuja družbeno ekonomske izzive in priložnosti na podeželju.
- ✓ Skupnosti, ki izboljšujejo skupno identiteto in prepoznavnih vrednot ter krepitev podobe regije na lokalni in globalni ravni s promocijo lokalnih storitev in izdelkov.

PROMOCIJI

- ✓ Vključevanja podjetij, centrov odličnosti in znanj, javnih organizacij, posameznikov in drugih zainteresiranih javnosti k promociji razvoja mediteranske prehrane.
- ✓ Dialoga in sodelovanja v mediteranski regiji ter z drugimi regijami po svetu, k širjenju in ozaveščanju o vrednotah mediteranske prehrane.
- ✓ Ugleda in zavedanja o mediteranski prehrani kot blagovni znamki.

